

IIEF-5 anketa (Starptautiskais erektilās funkcijas indekss – 5 jautājumi)

Pacienta vārds, uzvārds: _____

Datums: _____

Norādījumi: Lūdzu, atbildiet uz katru jautājumu, izvēloties vienu atbilstošu atbildi, kas vislabāk raksturo Jūsu seksuālo aktivitāti pēdējo 6 mēnešu laikā.

1. Cik bieži Jums bija erekcija seksuālās aktivitātes laikā?

Atbilde	Punkti
Gandrīz nekad vai nekad	1
Dažreiz (mazāk nekā puse gadījumu)	2
Apmēram puse gadījumu	3
Lielākajā daļā gadījumu (vairāk nekā puse)	4
Gandrīz vienmēr vai vienmēr	5

2. Kad Jums bija erekcija seksuālās aktivitātes laikā, cik bieži tā bija pietiekami stingra iekļūšanai makstī?

Atbilde	Punkti
Gandrīz nekad vai nekad	1
Dažreiz (mazāk nekā puse gadījumu)	2
Apmēram puse gadījumu	3
Lielākajā daļā gadījumu (vairāk nekā puse)	4
Gandrīz vienmēr vai vienmēr	5

3. Cik bieži Jūs varējāt uzturēt erekciju pēc iekļūšanas makstī?

Atbilde	Punkti
Gandrīz nekad vai nekad	1
Dažreiz (mazāk nekā puse gadījumu)	2
Apmēram puse gadījumu	3
Lielākajā daļā gadījumu (vairāk nekā puse)	4
Gandrīz vienmēr vai vienmēr	5

4. Cik grūti Jums bija uzturēt erekciju līdz seksuālās aktivitātes beigām?

Atbilde	Punkti
Gandrīz nekad vai nekad	1
Dažreiz (mazāk nekā puse gadījumu)	2
Apmēram puse gadījumu	3
Lielākajā daļā gadījumu (vairāk nekā puse)	4
Gandrīz vienmēr vai vienmēr	5

5. Kad Jūs mēģinājāt seksuālo aktivitāti, cik bieži tā bija apmierinoša Jums abiem?

Atbilde	Punkti
Gandrīz nekad vai nekad	1
Dažreiz (mazāk nekā puse gadījumu)	2

Apmēram puse gadījumu	3
Lielākajā daļā gadījumu (vairāk nekā puse)	4
Gandrīz vienmēr vai vienmēr	5

Kopējais punktu skaits: _____ (no 5 līdz 25)

Rezultātu interpretācija:

Punkti	Erektilās disfunkcijas smagums
22-25	Nav erektilās disfunkcijas
17-21	Viegls traucējums
12-16	Viegls līdz mērens traucējums
8-11	Mērens traucējums
5-7	Smags traucējums