**Образец дневникa мочеиспускания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Oбразец: I день*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Время пробуждения : 7:15*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Время | 7:17 | 7:35 | 8:20 | 9:45 | 10:30 | 12:30 | 13:45 | 15:15 | 16:30 | 17:00 | 17:45 | 19:45 | 22:45 | 01:30 | 3:45 |
| Выпито жидкости (мл) |  | 70 ml |  | 150 ml |  | 250 ml |  |  | 250 ml |  | 200 ml |  |  |  |  |
| Объем выпущенной мочи (мл) | 250 ml |  | 30 ml |  | 50 ml |  | 300 ml | 20 ml |  | 100 ml |  | 100 ml | 50 ml | 50 ml | 50 ml |
| Нестерпимый позыв и его степень ( от 1 до 4)\* | 2 |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 1 |  | 1 |  | 1 | 2 | 2 | 1 |
| Подтекание мочи | + |  | + |  | \_ |  | + | - |  | - |  | - | - | - | - |
| Активность при подтекании (кашель, бег и т.д. или в покое) |  |  | кашeль |  |  |  | бег |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Время отхода ко сну : 22:15*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***\*1 - незначительное (я могу отложить мочеиспускание мочи в течение длительного времени, не опасаясь утечки мочи)  2 балла - умеренное (я могу отложить мочеиспускание мочи в течение короткого времени)***  ***3 балла - очень сильнoе (не отложить мочеиспускание, необходимо сразу бежать)***  ***4 балла -***  ***острый позыв к мочеиспусканию, тяжелая утечка мочи.*** | | | | | | | | | | | | | | | |

***!*** ***Просьба заполнить дневник мочеиспускания по образцу, начиная с первого дня (всего три непоследовательных дня).***

**Дневник мочеиспускания**

Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пол: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес: \_\_\_\_\_\_\_ Возраст: \_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I день*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Время пробуждения :*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Время |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Выпито жидкости (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Объем выпущенной мочи (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Нестерпимый позыв и его степень ( от 1 до 4)\* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Подтекание мочи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Активность при подтекании (кашель, бег и т.д. или в покое) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Время отхода ко сну :*** | | | | | | | | | | | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | ***II день*** | | | | | | | | | | | | | | | | | ***Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Время пробуждения :*** | | | | | | | | | | | | | | | | | Время |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Выпито жидкости (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Объем выпущенной мочи (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Нестерпимый позыв и его степень ( от 1 до 4)\* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Подтекание мочи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Активность при подтекании (кашель, бег и т.д. или в покое) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | ***Время отхода ко сну :*** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | ***III день*** | | | | | | | | | | | | | | | | | ***Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Время пробуждения :*** | | | | | | | | | | | | | | | | | Время |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Выпито жидкости (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Объем выпущенной мочи (мл) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Нестерпимый позыв и его степень ( от 1 до 4)\* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Подтекание мочи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | Активность при подтекании (кашель, бег и т.д. или в покое) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | ***Время отхода ко сну :*** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Заметки:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |